

Restaurant scolaire - PLUMERGAT

Semaine 45 : du 6 au 10 Novembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Salade piémontaise		Friand au fromage	
	Chipolatas Purée	Escalope de dinde Haricots verts	Paupiette de veau sauce chasseur Carottes en dés	Boulettes de bœuf Pommes frites	Filet de poisson sauce normande Riz
	Yaourt nature sucré		Fromage blanc sucré		Edam
	Pomme	Crème dessert vanille	Orange	Compote pomme/fraise	Moelleux au chocolat



Composition des plats :

P.A. n°2



Vous repérer grâce aux pictogrammes

 maison
  bio
  Alternatif
  Local
  Certifié/label

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

Restaurant scolaire - PLUMERGAT

Semaine 46 : du 13 au 17 Novembre 2017



Cette année, les enfants bougeront, mangeront, voyageront à travers le Monde accompagnés de Miki



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Pâté de foie		Salade Marco Polo	
	Escalope de porc à la diable	Sauté de dinde au paprika	Riz cantonnaise	Cheeseburger haché(maternelle) Steak	Poisson meunière
	Lentilles	Coquillettes	Salade verte	Frites	Riz/Duo de carottes
	Brie		Emmental	Yaourt à boire fraise	Fromage frais sucré
	Liégeois vanille	Clémentine	Raisin	Cookie	Compote

P.A. n°3

Semaine 47 : du 20 au 24 Novembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée		Carottes râpées	Toast à la sardine	Salade mêlée	
Plat principal	Omelette	Escalope de dinde forestière	Pizza	Sauté de porc	Tortis bolognaise
Accompagnement	Semoule/ratatouille	Petits-pois	Salade verte	Pommes vapeur Carottes	Salade verte
Produit laitier	Tomme noir		Tartare ail et fines herbes		Vache qui rit
Dessert	Pomme (bio)	Flan nappé caramel	Cocktail de fruits	Eclair au chocolat	Mousse chocolat

P.A. n°4



Vous repérer grâce aux pictogrammes

maison bio Alternatif Local Certifié/label



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité



Composition des plats :

Salade Marco polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise/
Salade mêlée : salade, maïs, croûton

Restaurant scolaire - PLUMERGAT

Semaine 48 : du 27 Novembre au 1er Décembre 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Betteraves	1/2 pomelo		Salami
	Tartiflette	Nuggets de volaille	Rôti de porc	Estouffade de bœuf	Filet de poisson beurre citron
	Salade verte	Semoule/Ratatouille	Mitonnée de légumes	Pennas	Riz/Epinard à la crème
	Yaourt aromatisé			Fondu président	
	Clémentine	Crème dessert chocolat	Banane	Roulé à la fraise	Compote de pommes

P.A. n°5



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française



Fruits indiqués selon disponibilité



Semaine 49 : du 4 au 8 Décembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Carottes râpées vinaigrette		Feuilleté au fromage	
	Filet de poulet	Boulette de bœuf	Lasagne bolognaise	Escalope de porc sauce barbecue	Hachis Parmentier
	Haricots verts	Semoule/Ratatouille	Salade verte	Pommes rissolées	Salade verte
	Gouda		Yaourt nature sucré		Saint Paulin
	Clémentine	Mousse chocolat	Ananas au sirop	Tarte aux pommes	Compote pomme/fraise

P.A. n°1



Composition des plats :



Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison B bio A Alternatif L Local V Certifié/label

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

Restaurant scolaire - PLUMERGAT

Semaine 50 : du 11 au 15 Décembre 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Œufs durs mayonnaise	Betteraves vinaigrette	Salade de tomates	
	Cordon bleu de volaille	Chipolatas	Couscous aux boulettes d'agneau	Jambon braisé	Filet de poisson au beurre blanc
	Haricots verts	Purée	Semoule	Duo de Carottes	Riz pilaf
	Yaourt aromatisé				Emmental
	Clémentine	Flan nappé caramel	Pomme	Gâteau yaourt	Liegeois vanille

P.A. n°2

Certifié/label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française



Fruits indiqués selon disponibilité



Semaine 51 : du 18 au 22 Décembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				REPAS DE NOEL	
		Pâté de campagne	Pommes de terre cervelas	Feuilleté jambon/fromage	
	Pâtes à la carbonara	Steack haché de bœuf sauce tomate	Omelette	Filet mignon à la crème champignons	Filet de hoki sauce Nantua
	Salade verte	Purée	Petits-pois carottes	Pommes noisettes	Riz
	Camembert			Bûchette glacée	Vache qui rit
	Cocktail de fruits	Entremet au chocolat	Kiwi	Clémentine Chocolat de Noël	Compote de pommes

P.A. n°3



Composition des plats :



Vous repérer grâce aux pictogrammes

maison bio Alternatif Local Certifié/label